



„Gesundheit auf hohem Niveau“



[www.drstriebel.de](http://www.drstriebel.de)

Hamburg, Januar 2010

Privatpraxis  
Dr. med. Frank Striebel  
Fährhausstraße 8  
22085 Hamburg (Stadtteil Uhlenhorst)

fon: 040.22 69 20 74  
fax: 040.22 69 20 61  
mail: [info@drstriebel.de](mailto:info@drstriebel.de)

## Integrative Medizin - Internistische Diagnostik - alternative Therapien

Ziel der Praxistätigkeit: „Gesundheit auf hohem Niveau“

- **Stufe 1: Prävention durch rechtzeitige Diagnostik**
  - a. Bildgebende- und Funktionsdiagnostik
  - b. Regulationsdiagnostik & Therapie
  - c. Gesundheitsberatung (auf Wunsch)
- **Stufe 2: Therapie von Regulationsstörungen (noch ohne Symptome) und Therapie von Funktionsstörungen (mit Symptomen)**
- **Stufe 3: Therapie aller chronischen Erkrankungen (Ziel: reduzieren/beenden einer Dauermedikation)**

### **Stufe 1: Prävention**

#### **a. Schulmedizinische Diagnostik (Sonographie, Labor, u.a.):**

---

Dazu gehören u.a. (je nach Befund in unterschiedlichen Abständen) die **Ultraschalluntersuchung der Halsschlagadern** und das **Belastungs-EKG** zur **Früherkennung von Gefäßverkalkungen (Arteriosklerose)**, um **Herzinfarkten und Schlaganfällen vorzubeugen**(in unseren Breiten immer noch Todesursache No.1)!

Weiterhin jährliche **Ultraschalluntersuchungen** auch ohne jegliche körperliche Beschwerden der **Bauchorgane (Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse, Nieren, Milz, Blase und Vorsteherdrüse (Prostata) bzw. der Gebärmutter (Uterus).**

In längeren Abständen auch die **Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse.**

Auch die **Langzeit-Blutdruck-Aufzeichnung** bei Hypertonie und das **Langzeit-EKG** bei Herzrhythmusstörungen sowie die **Lungenfunktionsprüfung** gehören zur konventionellen Diagnostik bzw. Therapieverlaufskontrolle.

## **b. Regulationsdiagnostik (Thermographie):**

---

Hierbei werden "**Ursachen für funktionelle und chronische Erkrankungen**" und damit "**Ansatzpunkte für eine gezielte, ursächliche Behandlung**" gefunden.

**Dies können z.B. chronische Reizzustände und schwelende Entzündungen des Körpers** sein. Sie sind bereits darstellbar auch wenn sie (noch) keinerlei Symptome verursachen.

Hierzu gehören z.B. auch chron. **Nasennebenhöhlenentzündungen, Störfelder der Mandeln** bzw. Mandel-OP.-Narben, Zahnwurzelgranulome, zahnärztliche Materialbelastungen, **Nahrungsmittelunverträglichkeiten** bzw. Allergien, **Störungen der Darmflora** (Dysbiosen) u.v.m.

**Regulationsbelastungen des Organismus führen - über längere Zeit unerkant - zur Entwicklung zunächst von Funktionsstörungen und im weiteren Verlauf auch von chronischen Krankheiten.** Regulationsbelastungen lassen sich oft leicht therapieren. Je früher desto besser!

## **c. Gesundheitsberatung:**

---

**Findet auf der Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse der Naturheilkunde statt und fließt in alle unsere Beratungen ein.**

**Die klassische Naturheilkunde kennt 5 Säulen der Gesundheit:**

- **Bewegung:** Bewege Deinen Körper regelmäßig für mindestens 2,5 Stunden/Woche zügig.
- **Ernährung:** Nimm ausschließlich vollwertige Nahrungsmittel zu Dir (mit niedrigen Schadstoffgehalten – Bioanbau). Iss langsam und in Ruhe mit allem Genuss, der Dir möglich ist.
- **Entspannung:** Führe regelmäßig eine Form der Tiefenentspannung als adäquates „Gegengewicht zum Stress“ durch. Du wirst mehr Freude haben, kreativer sein und in wichtigen Situationen voll auf der Höhe!
- **Die Heiß- und Kalanwendungen:** (sollte individuell mit dem Arzt besprochen werden)
- **Phytotherapie:** Heilpflanzen werden beim Arztkontakt individuell verordnet.

Übrigens: Unter dem Begriff "**erweiterte Naturheilverfahren**" subsummiert man Methoden, wie die:

- **Akupunktur**
- **Homöopathie**
- **Neuraltherapie**
- **Manuelle Therapie**
- **Orthomolekulare Therapie.**

## ***Stufe 2: Therapie von Regulationsstörungen (ohne Symptome) und Funktionsstörungen (mit Symptomen)***

**Dazu gehört das rechtzeitige Erkennen und Behandeln von:**

- "Störfeldern" (siehe Neuraltherapie)
- "Dysbiosen" (Störungen der Darmflora). Man unterscheidet hierbei z.B. Gärungsdyspepsie, Fäulnisdyspepsie und Pilzbelastungen
- Belastungen mit Umweltgiften (z.B. Schwermetalle, Pestizide u.a.) und deren rechtzeitige Ausleitung (s. Ausleitung/Entgiftung)
- Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten und Allergien
- latenten Mangelerscheinungen (Spurenelemente, Mineralien, Vitamine)
- Di-Stressfolgen (z.B. Procain-Basen-Infusionen)

## ***Stufe 3: Therapie von allen Chronischen Krankheiten***

Vieles, insbesondere wenn es noch nicht allzu lange besteht, lässt sich dauerhaft und deutlich verbessern, manches sogar heilen.

Zu den therapierbaren, gemeinhin als „chronisch“ (und damit unheilbar) bezeichneten Erkrankungen gehören u.a.: Neurodermitis, Asthma, Bluthochdruck, Zuckerkrankheit/Diabetes mellitus (insbesondere wenn Sie mit Übergewicht verbunden sind), alle nicht massiv degenerativ bedingten Schmerzerkrankungen, Rheuma; selbst die Arteriosklerose ist keine Einbahnstraße.